

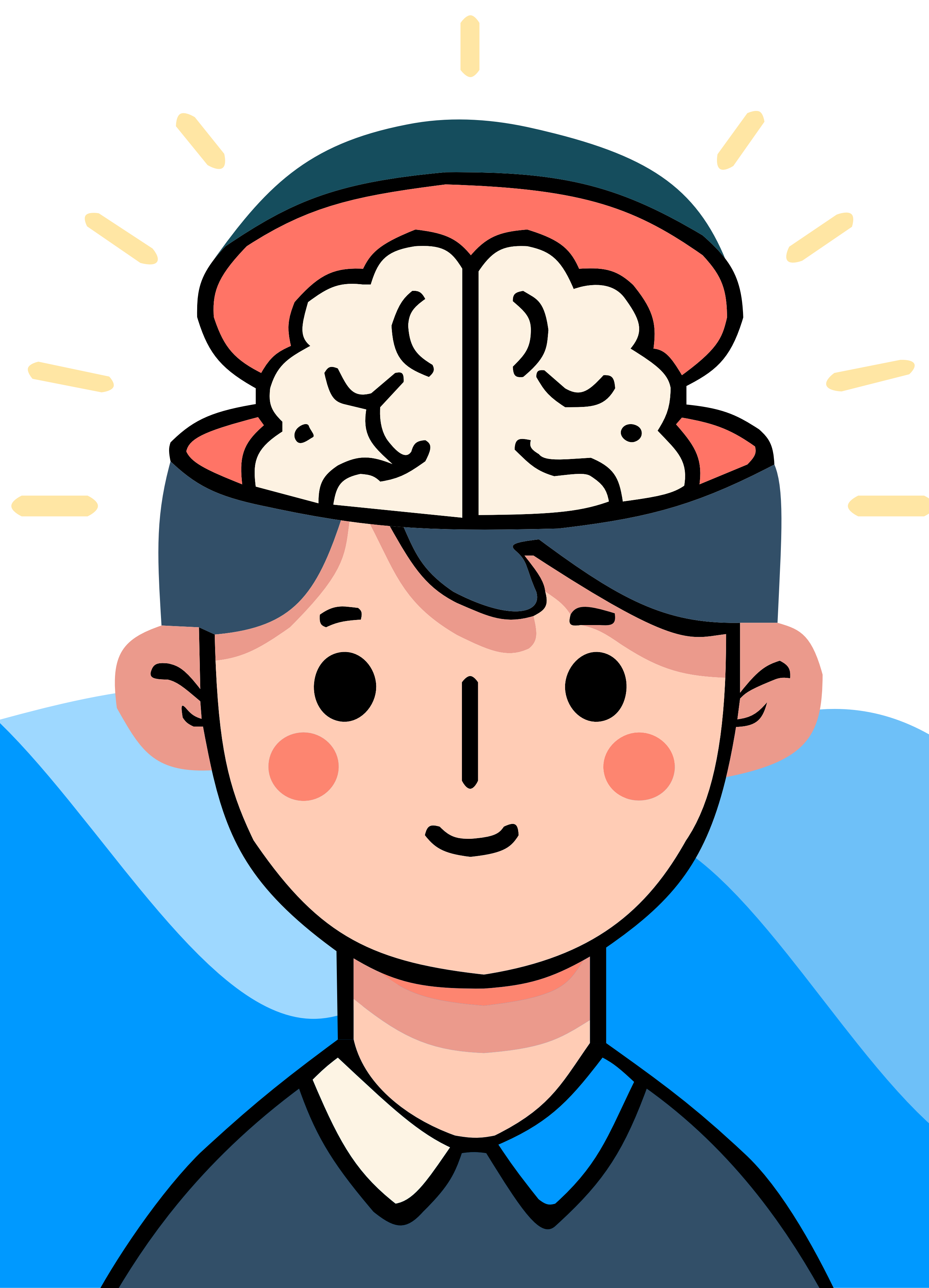


Robert "Jesion" Jesionek

Zadbaj o atmosferę w klasie, by wspierać ich

DOBROSTAN PSYCHICZNY

Warsztaty dla klas 5 - 8

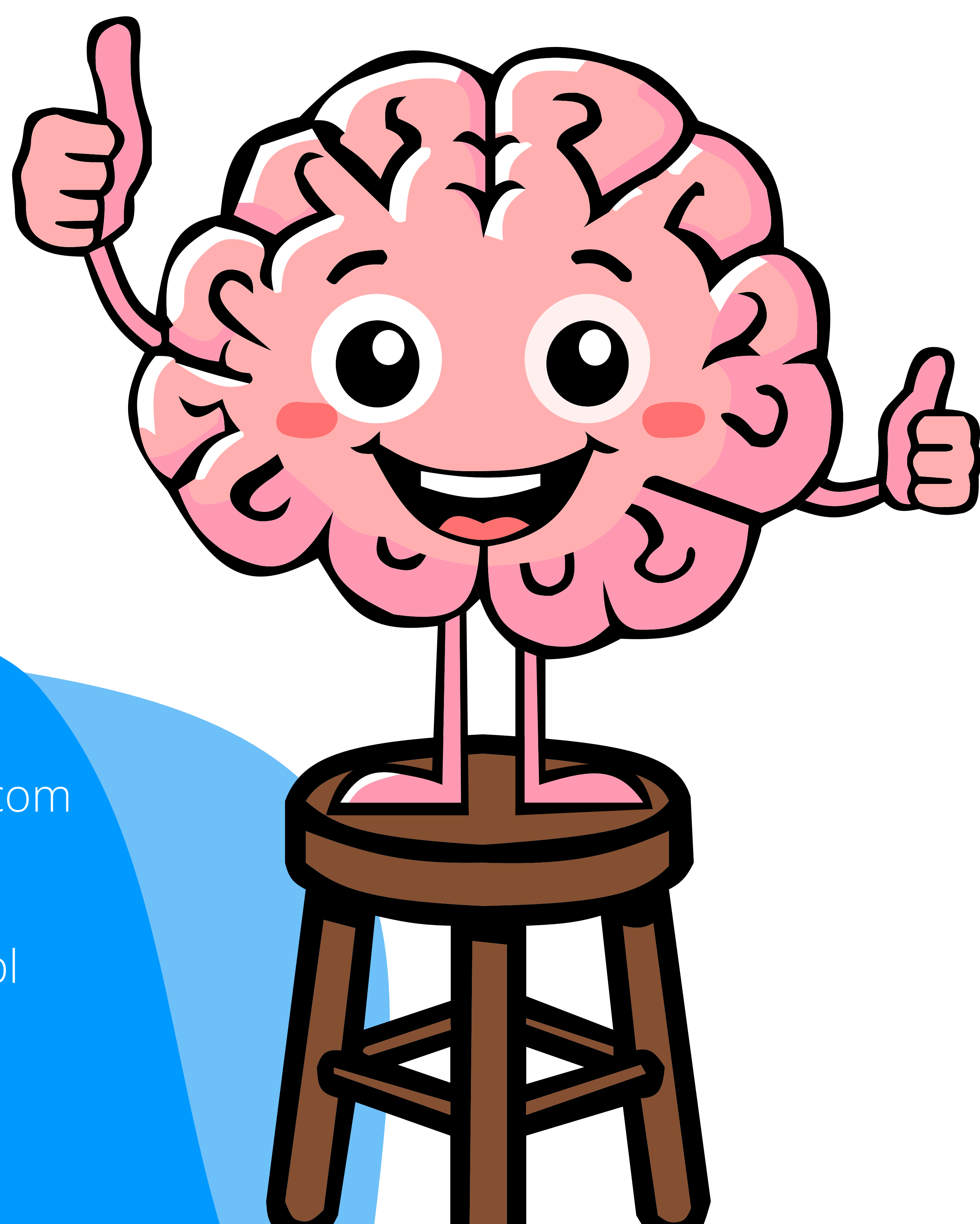


Zdrowie psychiczne?

Zdrowie psychiczne jest kluczowe dla rozwoju dzieci, pomaga w radzeniu sobie ze stresem i budowaniu pewności siebie. Dbając o nie, wspieramy ich w osiągnięciu pełnego potencjału i dobrego samopoczucia.

Jak przebiegają zajęcia?

- ♥ Skupiają się na wspieraniu podmiotowości dziecka oraz nauce radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
- ♥ Uczniowie uczą się rozumieć swoje emocje i potrzeby, co pomaga im lepiej reagować w różnych momentach.
- ♥ Poprzez praktyczne ćwiczenia i angażujące przykłady, uczniowie budują pewność siebie, rozwijają empatię i uczą się podejmować świadome decyzje w codziennych wyzwaniach.



✉ | robertjesionek@gmail.com

☎ | +48 506 586 697

🌐 | <https://jesionekrobert.pl>

📄 | NIP: 7282352646